



Jede Spende hilft!

Soziale Projekte zu beginnen oder fortzuführen ist oft nur mit Spenden von sozial engagierten Menschen möglich.

Spenden sind steuerlich abzugsfähig.

Informieren Sie sich beim AWO KV Wittmund



Teddys aus der „Deutschen Teddy - Stiftung“

sind im Mehrgenerationenhaus erhältlich

Briefmarken für Bethel

Wir sammeln gestempelte Postwertzeichen, welche den Bodenschwingschen Anstalten in Bethel zu Gute kommen

Achten Sie bitte auch auf die Aushänge im Schaukasten und Pressemitteilungen



Verantwortlich i.S.d.P.:

AWO Kreisverband Wittmund
Vors. Leonore Determann
Friedenstraße 16, 26409 Wittmund
Tel.: 04462 6634 - awo.kv.wtm.@awo-wittmund.de

Wir freuen uns auf Sie!
Das Ehrenamt bietet Ihnen die Möglichkeiten, Kontakte zu knüpfen und an interessanten Projekten und Aktionen teilzuhaben.

Ihr soziales Engagement hilft **allen** Menschen, denen diese Projekte zugutekommen sollen.

Anti-Rost-Initiative



Flackert die Glühbirne?
Klemmt die Schublade?
Hängt das Bild schief?
Quietscht die Tür?

Fällt das Vogelhaus vom Baum?
Ist die Gardinenleiste locker?
Wird eine Begleiterin zum Arzt oder Einkaufen gebraucht?
Müssen Batterien (Fernbedienung etc.) gewechselt werden?

Für diese und ähnliche Anfragen melden Sie sich bei uns:

Tel.: 04462-6634

awo.kv.wtm.@awo-wittmund.de
oder melden Sie sich im MGH

Mehrgenerationenhaus Esens
AWO Kreisverband Wittmund e. V.
Westerstraße 12, 26427 Esens

Tel.: 04971/947430

Fax: 04971/947431

Email: mgh.esens@awo-wittmund.de



Mehr
Generationen
Haus

Veranstaltungen für den Sommer



Cafeteria

geöffnet

Mo-Fr 9.00 – 12.30 Uhr
Mittwochnachmittag
geschlossen

Mo, Di, Do, Fr 15.00 –
17.30 Uhr
**abends nach
Vereinbarung**

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Europäischer Sozialfonds
für Deutschland



Ergänzend unabhängige
Teilübertragung





Spiel und Spaß für Kinder

Einmal in der Woche sind alle Kinder herzlich eingeladen zu Spiel und Spaß im MGH Esens.

Wir spielen, basteln, kochen, backen zusammen.

Jeden Mittwoch

16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

MGH Esens, Westerstr. 12



Weitere Informationen unter
AWO Wittmund 04462 6634
awo.kv.wtm@awo-wittmund.de



Seniorenbetreuung in Kleingruppen - Auszeit für Pfleger Angehörige

Im MGH werden verschiedene **Angebote für Senioren** gemacht, in einer kleinen Gruppe und in netter Gesellschaft, betreut von geschulten Fachkräften.

Es wird gesungen, außerdem werden einfache **Bewegungsübungen** angeboten. **Spiele, Spaziergänge und Rätsel** gehören ebenfalls zum Programm.

Diese Aktivitäten sollen dazu beitragen, dass noch vorhandene Fähigkeiten aufgefrischt und gefestigt werden.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Anmeldungen und weitere Informationen erhalten Sie bei Manuela Heiß vom Seniorenservicebüro unter der Nummer

AWO Wittmund 04462 6634
awo.kv.wtm@awo-wittmund.de



Die Lese-Insel

stellt eine Förderung für leseschwache Kinder dar.

Montag bis Donnerstag
MGH Esens, Westerstr. 12

unter der Leitung von
Anja Heyken-Frerichs

Bei Interesse sprechen Sie gerne unsere Mitarbeiter vor Ort an, oder melden Sie sich bei

AWO Wittmund 04462 6634
awo.kv.wtm@awo-wittmund.de





Montag

14:15 bis 16:30 Uhr
Deutsch für Migranten

14:00 bis 17:00
Leseinsel



2. im Monat 15-17 Uhr
SHG Sehbehinderte

17:00 bis 19:30 Uhr
FASE

1. im Monat – 15-17 Uhr
Spiele-Runde



vom Kneippverein, auch für
Nicht-Mitglieder

1. im Monat – 18:30-21:00 Uhr
Treffen der Diabetiker

18:30 bis 20:00 Uhr
Qi Gong

1. im Monat - 18:30 bis 21:00 Uhr
Imkertreff



3. im Monat- 15-17 Uhr
Kneipp, Stricken, Lesen, Klönen

14-tägig 17-18:30 Uhr
Treffen Schmerzgruppe



Dienstag

09:00 Uhr
Demenzbetreuung

10:00 bis 11:00 Uhr
Teeologen

10:00 bis 12:00 Uhr
**Mama lernt Deutsch,
mit Kinderbetreuung**

14:00 bis 17:00 Uhr
Lese-Insel

14:15 bis 17:00 Uhr
Deutschkurs für Migranten

15:00 bis 17:00 Uhr
Nähen

3. im Monat - 15:00 bis 17:00 Uhr
SPD 60+

1. im Monat - 15:00 bis 17:00 Uhr
Sehbehinderten Selbsthilfegruppe

4. im Monat - 15:00 bis 17:00 Uhr
VDK

14-tägig - 15:00 bis 17:00 Uhr
**Teetied für Land un Lü
Spielenachmittag**



Mittwoch

09:00 bis 12:30 Uhr
Markttag

09:00 bis 12:00 Uhr
EUTB Sprechstunde

14:15 bis 16:30 Uhr
Deutsch für Migranten

3. im Monat 14:30-16:30 Uhr
Plattdütsch för Land un Lü

14:00 bis 16:00 Uhr
Lese-Insel

15:00 bis 16:30 Uhr
14-tägig
Schlaganfall Selbsthilfegruppe

16:00 bis 18:00 Uhr
**Stark in die Zukunft - für
Kinder
Spielen, basteln, backen und
mehr**

16:30 bis 18:30 Uhr
Int. Café, Migrationsberatung

18:00 bis 19:15 Uhr
Qi Gong



Donnerstag

08:00 bis 12:00 Uhr
Dezentrale Aktivierung

10:00 bis 12:00 Uhr
**Mama lernt Deutsch
mit Kinderbetreuung**

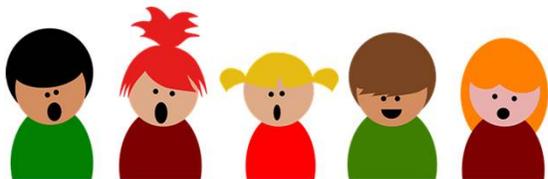
14:00 bis 17:00 Uhr
Lese-Insel

3. im Monat - 15:00 bis 17:00 Uhr
**Leseomas - für Land un Lü
(Vorlesen für Kinder)**

15:00 bis 17:30 Uhr
offene Handarbeitsgruppe

1. im Monat - 15:00 bis 17:00 Uhr
Treffen der MS Gruppe

1. und 3. im Monat
15:00 bis 17:00 Uhr
Singen mit Jutta



Freitag

09:30 bis 12:00 Uhr
Malen für Jedermann



10:00 bis 12:00 Uhr
**Mama lernt Deutsch,
mit Kinderbetreuung**

11:00 bis 12:30 Uhr
MGH Zeitung



14:00 bis 15:00 Uhr
Bewerbungstraining

15:00 bis 16:30 Uhr
Computerkurs für Senioren

3. im Monat 15 bis 16:30 Uhr
Treff pflegende Angehörige

13:45 bis 14:45 Uhr
Seniorenstzgyrnastik



Hat Ihnen etwas gefallen?
Möchten Sie Kritik
loswerden?
(Briefkasten am Eingang)

Hier ist Platz für Ihren
Kommentar:

Mehrgenerationenhaus Esens
"Im Giebel"
Westerstr. 12 - Eingang Kirchplatz
Tel.: 04971 - 94 74 30
mgh-esens@awo-wittmund.de



AWO Kreisverband Wittmund e.V.
Friedenstraße 16
Tel.: 04462 6634
Fax: 04462 94 24 15
awo.kv.wtm@awo-wittmund.de

